



106 學年度

畢業後一般醫學訓練社區醫學訓練

社區醫學課程

訓練手冊

永和耕莘醫院簡介

歷史沿革

- 民國 48 年，天主教聖母聖心傳教修女會於台北市大埔街成立一家小診所
- 民國 51 年 5 月 1 日，在萬華東園街成立一所婦幼醫院，並命名為聖若瑟醫院
- 民國 70 年，修女撥出現址土地及部分基金交予當時的耕莘醫院院長袁君秀神父規劃籌設一個現代化的醫療院舍。
- 民國 72 年 7 月正式落成啟用，並更名為財團法人天主教會耕莘醫院永和分院，並開始發展內、兒、婦、外各科急性醫療
- 85 年 6 月，承台北縣政府委託耕莘醫院規劃，由永和分院承辦台北縣立愛德養護中心，是台北縣首座公辦民營之機構，共 144 床。為照護老人之專業養護機構。
- 87 年承辦台北縣政府公設民營台北縣立愛維養護中心，位於台北縣八里鄉，共計有 192 床。為照護腦性麻痺病人之專業養護機構
- 87 年 9 月 21 日，失智老人基金會成立。10 月聖若瑟失智老人養護中心動土，89 年底完工。為失智老人專業的照護機構，提供 68 床 24 小時照護及 20 床日間照護
- 91 年 8 月承辦台北市政府公設民營至善老人安養護中心，位於台北市陽明山，計有安養 168 床，養護 385 床。92 年 12 月開幕
- 本院第二院區醫療大樓已於 96 年 04 月完工，基地面積 555 坪，總建築面積 4,345 坪，為一地上 12 層，地下 3 層醫療大樓。總病床數將達 341 床。

醫院現況

- 評鑑等級：新制醫院評鑑優等、教學醫院評鑑合格
- 病床數：315 床

宗旨

愛主愛人，尊重生命

願景

醫療傳愛—發揚基督博愛精神

目標

- 建立全人、全程、全家、全隊之四全健康照護典範
- 提供卓越、優質、全方位的社區健康服務
- 貫策天主教教會使命，落實教會醫院角色與職責



永和耕莘醫院畢業後一般醫學訓練社區醫學訓練

A. 訓練目標：

- (a) 認識在社區基層醫療中病人之類別及其求診之常見問題
- (b) 認識病人生病的行為，發病的過程及預後與各種社會因素的關係
- (c) 認識基層醫療單位對社區民眾所提供服務的範疇
- (d) 認識社區基層醫療人員在整體醫療體系中的角色與功能
- (e) 認識社區基層醫療之政府衛生政策
- (f) 認識社區民眾對預防保健服務重要性的認知與接受之行為
- (g) 認識如何在社區中提供民眾健康教育以及培養健康生活方式之策略
- (h) 認識資訊科技在社區預防保健中的應用
- (i) 認識偏遠地區民眾及原住民之社區醫療及其就醫之障礙
- (j) 認識慢性病個案及失能之民眾如何在社區中接受長期照顧

B. 訓練內容：

社區醫學訓練依據下列核心課程訂定：

核心課程	學習場所
社區健康診斷	(一) 家醫科核心課程 (二) 社區護理室 (三) 中永和衛生所
社區健康資源整合	(一) 社區護理室 (二) 山地巡迴醫療
社區資源運用	(一) 社會服務室 (二) 中永和衛生所 (三) 居家服務
生物心理社區模式在基層醫療照護之應用	(一) 家醫科門診門診學習 (二) 內分泌科門診學習 (三) 居家護理 (四) 中永和衛生所 (五) 基層診所
社區健康促進	(一) 社區護理室 (二) 家醫科
社區防疫	(一) 中永和衛生所
家庭責任醫師制度與健康照護品質	(一) 家醫科核心課程 (二) 基層診所 (三) 社區護理室
社區癌症篩檢	(一) 家醫科核心課程 (二) 社區護理室 (三) 家醫科門診
預防醫學概念及應用	(一) 家醫科核心課程 (二) 家醫科門診 (三) 中永和衛生所
社區醫療群之組織與運作	(一) 社區護理室 (二) 基層診所 (三) 家醫科核心課程

中老年族群之健康照護及應用	(一)家醫科核心課程 (二)家醫科門診 (三)內分泌科門診 (四)萬華老人服務中心參訪 (五)大龍老人公寓參訪 (六)至善安養護中心 (七)社區健康單位參訪(木柵復活堂等)
安寧照護概念及應用	(一)家醫科核心課程與個案討論會 (二)本院安寧療護團隊學習 (三)新店耕莘總院安寧病房
婚前健檢與婦幼衛生概念及應用	(一)家醫科門診門診學習 (二)婦產科門診學習 (三)中永和衛生所
社區長期照護	(一)社區護理室 (二)居家護理 (三)萬華老人服務中心參訪 (四)大龍老人公寓參訪 (五)至善安養護中心 (六)愛維養護中心 (七)聖若瑟失智老人照護中心參訪
社區精神醫學、精神醫療體系與相關法令	心理衛生科門診學習
憂鬱症與自殺防治	(一)心理衛生科門診 (二)全國自殺防治中心
物質濫用疾患	(一)心理衛生科門診 (二)全國自殺防治中心
案例分析-TB 個案	社區護理室(TB 個案管理師)
案例分析-實證醫學(兩例)	家醫科社區醫學討論會
案例分析-醫學倫理及法律	
案例分析-性別與健康	社會服務室
社區健康議題討論	家醫科社區醫學討論會

C. 訓練課程及學習目標

訓練場所	學習目的
家醫科	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區健康診斷 能夠瞭解「進行社區健康診斷的方法與步驟」：核心課程 找出一項<u>社區健康議題</u>，並完成討論報告：導師帶領 2. 生物心理社會模式基層醫療照護之應用 利用核心課程及家醫科門診學習 3. 社區癌症篩檢 利用核心課程了解癌症篩檢現況 參與社區癌症篩檢活動及宣導工作 門診協助執行四大癌症篩檢 4. 預防醫學概念及應用 利用核心課程指導預防醫學 門診實際執行成人預防保健服務及各項預防檢查業務 5. 社區醫療群之組織與運作 核心課程簡介 6. 中老年族群之健康照護及應用 利用核心課程簡介老人醫學及週全性老年評估 門診實際接觸病患 7. 安寧照護(含生死學、臨終照護)概念及應用 核心課程介紹瞭解安寧照護之目標、對象及照護內容及病情告知 指導協助瀕死病人返家往生服務 8. 婚前健檢之介紹與執行 9. 指導<u>實證醫學個案 2 例</u>及<u>醫學倫理法律個案討論會</u>
社區護理室	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區健康資源整合介紹 能夠了解社區健康資源的種類 能針對特定社區健康議題，擬定社區健康資源應用計畫 指導參與社區健康資源整合工作 2. 生物心理社會模式基層醫療照護之應用 能實際以生物心理社會照護看診模式，來照顧社區基層醫療之病患，如居家護理個案 3. 社區健康促進 能夠瞭解社區健康營造的推動模式 參與社區運動、健康飲食推廣工作 4. 社區癌症篩檢 參與社區癌症篩檢計畫的宣導工作 認同並積極參與社區癌症篩檢活動 5. 社區醫療群之組織與運作 瞭解社區醫療群的建立與架構 瞭解社區共同照護網及共同照護門診的規劃與實施 瞭解學習並熟悉水平與垂直之轉診業務 學習資訊系統在社區醫療之實務運用 學習「生活型態改變」的理論與衛教技巧 6. 社區長期照護 瞭解國內社區長期照護體系及居家、機構、社區長期照護模式 瞭解國內各種長照機構之特性、長照病人之收案標準及其應用 認識社區長照資源、妥適連結與應用 甲、學習熟悉長照個案常見健康問題與照護技能

	乙、能熟悉出院準備服務及制定照護計畫 7. 協助完成 <u>感控議題個案報告一例(結核病防治)</u>
社會服務室	1. 社區資源運用 瞭解社政相關資源 瞭解衛政與社政資源連結運用 瞭解醫事人員依社福法令應配合的相關職責 主動發現需要協助的個案 2. 協助完成 <u>性別議題個案報告一例</u>
至善安養護中心	1. 社區長期照護 瞭解國內機式長期照護模式 學習熟悉長照個案常見健康問題與照護技能
愛維養護中心	1. 社區長期照護 瞭解國內社區機構式長期照護模式 瞭解機構之特性、病人之收案標準及其應用 學習熟悉長照個案常見健康問題與照護技能
聖若瑟失智老人養護中心	1. 社區長期照護 瞭解國內社區機構式長期照護模式
萬華老人服務中心	1. 社區長期照護 在地老化之長期照護理念
大龍老人公寓	1. 社區長期照護 瞭解國內社區機構式長期照護模式 學習「生活型態改變」的理論與衛教技巧
中永和衛生所	1. 社區防疫 能夠瞭解當前流行疫病之分級制度及通報系統 能參與社區防疫工作的執行 認同並確實通報報告傳染病 2. 預防醫學概念及應用 能自己實際(或協助)執行全民健保成人及兒童預防保健及子宮頸抹片檢查
基層診所 (唐小兒科、長欣診所、白家聲診所)	1. 社區醫療群之組織與運作 瞭解社區醫療群及本土性家庭醫師制度的建立與架構 瞭解社區醫療品質提升之策略 經驗分享
總院安寧團隊	1. 安寧照護(含生死學、臨終照護)概念及應用 能實際(或協助)執行一例安寧照護居家或病房病人之評估及照護 能實際或模擬執行一例安寧照護相關的病情告知，包括病人及家屬
福山山地巡迴醫療	整合性健康照護體系
內分泌科門診	1. 生物心理社會模式基層醫療照護之應用 能實際以生物心理社會照護看診模式，來照顧社區基層醫療之病患 2. 中老年族群之健康照護及應用 能夠自己執行至少三種中老年族群常見慢性病的診治及相關照護衛教諮詢
心理衛生科門診	1. 憂鬱症與自殺防治 瞭解憂鬱症的診斷與治療處置

	<p>瞭解台灣的自殺現況</p> <p>認識自殺的評估與防治</p>
婦產科門診	<p>1. 預防醫學概念及應用</p> <p>能自己實際(或協助)執行子宮頸抹片檢查</p> <p>2. 婚前健檢與婦幼衛生概念及應用</p> <p>能了解國內婚前健檢及婦女預防保健服務之內容</p> <p>能自己實際或協助執行婚前健檢之臨床操作</p> <p>能自己實際(或協助)執行婦女預防保健服務之臨床操作</p>

社區醫學訓練注意事項

10509 修訂

報 到

1. 填寫受訓醫師申請書、社區醫學前測表單
2. 繳交畢業證書影本、醫師證書影本、相片一張。(如有缺繳應於7日內補齊)

訓練期間

1. 應著醫師服，注意服裝儀容，並自備聽診器。
2. 隨身攜帶醫師執業執照。
3. 上下班時間應準時，不得無故遲到或早退。請假應依請假規定辦理。
4. 各項院內及院外訓練活動，請注意自身安全。
5. 學習歷程及簽到單應逐次請臨床教師簽名。
6. 門診病歷，請於當診結束前影印一份並於訓練結束時繳交。
7. 若課程為建議議題資料蒐集，於執行過程有任何問題，可以電話與老師詢問。
8. 訓練期間透過導生會談，了解各學員學習成效。針對學習成效或學習態度不佳者，將增加實務操作時間補強原先學習不足之技能或由導師個別約談並提供協助。若期末社區健康議題口試分數未達80分者，指導教師將於會後針對學員不足之處進行補強。

離 院 (請至教研部辦理)

1. 繳交學習護照、簽到單、初/複診病歷影本(家醫科)、居家護理訪視單、心得報告及臨床教師指派作業。
2. 每位學員需完成兩例實證醫學個案、一例醫學倫理法律個案、一例性別議題個案、一例感控議題(結核病防治)個案及一份社區健康議題報告。

心得報告

1. 字數500字以上
2. 請以電腦繕打。
3. 寫作大綱(不需拘泥於此形式)
 - (1)本月心得。
 - (2)社區基層院所與醫學中心所提供服務之異同。
經過二個月，對社區醫院的認識及認知與為受訓前是否有所差別，請敘述其異同之處。
 - (3)未來是否願意成為基層醫療的一員？您將會採取何種措施使自己與社區、病患更為貼近。
 - (4)您覺得本院及本院所提供的訓練，最大特色為何？
 - (5)心得報告需含以上五點，其餘可自由發揮。

請假規定 (請至門診大樓6樓教研室辦理)

- 受訓醫師訓練期間，以不請假為原則
- 若主訓醫院學員至本院社區代訓時，如有特休、年假或婚假請盡量在主訓醫院請假，如因有要事(僅接受正當理由)須在合作醫院請假，請配合下列幾點：

1. 如有要事須請假，請於受訓前一個月(合理突發狀況除外)告知永耕教研部，將視當時課程安排決定是否允假；因社區課程內容重覆性低，建議若已知須請假兩天以上者，建議主訓醫院安排學員於其他月份受訓。若允假，受訓學員需於報到時檢附請假證明(如病假需附醫療院所診斷證明；婚假需檢附結婚登記證明；參加研討會、應徵住院醫師、選科、回主訓醫院辦行政手續等須請主訓醫院來文等)最遲應於請假日三天前完成本院請假程序方可休假，請假記錄將回報學員之主訓醫院。未遵守上述規定者，恕不受理其請假申請。
2. 以下情況不能預約休假：每月報到日和結訓日、每週一、綜合型單元課程報到日。
3. 臨時請假，原則上每個月以1天為限，且須為正當理由(如婚、喪、參加研討會、應徵住院醫師、選科、回主訓醫院辦行政手續等)，請檢附請假證明最遲應於請假日三天前完成請假手續方可休假，請假記錄將回報學員之主訓醫院。
4. 如因要事須連續請假2天(含)以上時，須以專案處理，徵得臨床教師、計畫主持人及教研部允可，並由教學研究部擇期安排補訓練或至 e-learning 系統補課，方可認證該科完訓。若當月課程無法安排補課，則須延後其受訓天數，擇日補課。
5. 若無故未到且超過請假規定天數，視同未通過該科訓練。
6. 遲到或早退視情節由臨床教師判定是否以曠課計，若臨床教師認為情節嚴重屬於曠課，請告知教研部紀錄，達兩次者視同未通過該科訓練。
7. 受訓醫師如於學習時間必須離開時，請務必告知臨床教師或導師去向；若學員未盡告知義務自行離席，若發生意外本院不負法律責任。
8. 若颱風來襲，人事行政局宣布北北基地區停班，則當日課程暫停；若放假當日之課程為核心課程，則請與上課老師聯繫補課日期。
9. 如有未盡事宜將隨時公告之。

其 他

1.院外課程應於課程前二日再次主動與臨床教師確認集合時間及地點。

2.大略集合時間如下：

課程	集合時間	集合地點	備註
門診	上午 09：00-12：00 下午 14：00-17：00	各門診	
聖若瑟失智老人養護中心	09：00	聖若瑟	找林芳瑾社工
大龍老人住宅	10：00	大龍	找簡美婷主任
萬華老人中心	14：00	萬華老人中心	找趙健伶主任
白家聲診所	11：40	白家聲診所	找白醫師(院長)
唐小兒科診所	11：40	唐小兒科診所	找唐醫師(院長)
長欣診所	15：00	長欣診所	找方醫師(院長)
中和區衛生所	09：00	衛生所	蔡佩芳護理長
永和區衛生所	09：30	衛生所	林佳慧護理長
福山山地巡迴醫療	12：00	新店耕莘醫院 E棟大門口	<u>千萬不能遲到</u> 若當日教師非為戴修女，請跟總院家醫科王秘書要教師的聯絡電話，告知會在總院E棟大樓門口集合
衛生教育(門診衛教)	14：00	1樓掛號區(或依當月課表辦理)	如有特殊器材需求，請事先告知
聖若瑟之家	依當月課程表為主	聖若瑟之家	
愛維養護中心	09：00-17:00	愛維	找周淑妹護理師
居家服務	9:00 或 14:00	社會服務室	課前二天，先電話詢問社服室
其他社區健康單位	配合社工師之聯絡時間		
居家護理		社區護理室	課前三天，先電話詢問社區護理室
至善老人安養護中心	09:00-17:00	至善	1. 找左安安護理師 2. 欲搭乘接駁車請於08：30、13：30 士林捷運站2號出口(<u>住民長輩優先</u>)，故可能坐不上去唷。

常用通訊方式

地址：新北市永和區中興街 80 號 電話：02-29286060 傳真：2921-2873

	電話/分機	
教研部 罕華發主任 張恩綺秘書	10651 10653 / 0983-878-202	e-mail : a29286060@gmail.com
社區醫學導師/許馨文	0929-299-386	
家醫科門診 洪凌鈺主任 洪家駿醫師 許馨文醫師 蔡秉芸醫師 朱書漢醫師 陳怡志醫師	02-29286060*10226 0922-299-801 0958-885-016 0929-299-386 0920-202-305 0910-508-067 0956-127-998	二樓 226 診
心理衛生科門診	(02)29286060*10105	一樓 105 診
婦產科門診	(02)29286060*10202	二樓 202 診
內分泌門診	(02)29286060*10208	二樓 208 診
聖若瑟安養護中心 林芳瑾社工師	(02)2304-6602	萬華區德昌街 125 巷 11 號
大龍老人公寓/簡美婷主任	66178186 轉 322、514	台北市大同區民族西路 105 號 4-9 樓
唐小兒科診所/唐聚誠醫師	(02)2929-6170	永和區中正路 436 號
白家聲診所/白家聲醫師	(02)2240-1792	中和區中山路二段 68 號
長欣診所/方欣晃醫師	(02)2231-1663	永和區文化路 78 號
永和區衛生所 曾主任/林佳慧護理長	(02)32332780	永和區秀朗路一段 137 號
中和市衛生所 游主任/蔡佩芳護理長	(02)22491936	中和區南山路 4 巷 3 號
福山山地巡迴醫療 戴修女/家醫科王秘書	0970386758 (02)2219-3391*66132	先至總院 E 棟大樓門口集合(詢問警衛)
萬華老人中心/趙健伶主任	(02)2361-0666	台北市西寧南路 A 棟 4 號 3 樓
全國自殺防治中心/林欣樺	(02)2381-7995	台北市中正區博愛路 80 號 13 樓
安寧療護-聖若瑟之家 江維鏞主任/潘秋如護理長	(02)2219-3391*65251 、65501	新北市新店區中正路 362 號

愛維養護中心 周淑妹護理長	(02)8630-4104*220	新北市八里區華富山 35 號
社會服務室/郭慧雅社工員	(02)2928-6060*10660	
社區護理室/王春琇護理師	(02)2928-6060*21432	中興街 103 號 3 樓(7-11 樓上)
至善安養護中心 左安安護理師	(02)28832666 轉 153	台北市仰德大道 2 段 2 巷 50 號
感染控制小組 梁玫芳感控師/楊佑珍感控師	67718/0920-220-397 67719/0933-940-270	

各醫療院所交通方式

唐小兒科診所

地址：永和中正路 436 號

電話：(02)2929-6170

交通：永和國小站下車：262、624、670、208、214、242、244、248、249、311(永福)

白家聲診所

地址：中和市中山路二段 68 號

電話：(02)2240-1792

交通：抽水站下車：297、706、內科通勤 3 號

長欣診所

地址：永和市文化路 78 號

電話：(02)2231-1663

交通：捷運頂溪站 2 號出口，左轉往中正橋方向，至文化路口(麗嬰房)左轉，走路約 10 分鐘。

大龍老人公寓

地址：台北市大同區民族西路 105 號 4 樓

電話：(02)2778-5153

交通：

1. 捷運圓山站：一號出口直走至民族西路右轉，約 5-10 分鐘可到達。
2. 公車(蘭州國中站)：2、9、21、215、246、306、636、639、936、937、1209 下車，本住宅即在對面。
公車(民族承德路口)：266、280、290、304、306、616、618、639、756、811、1209 下車，往民族西路方向走約 2 分鐘。



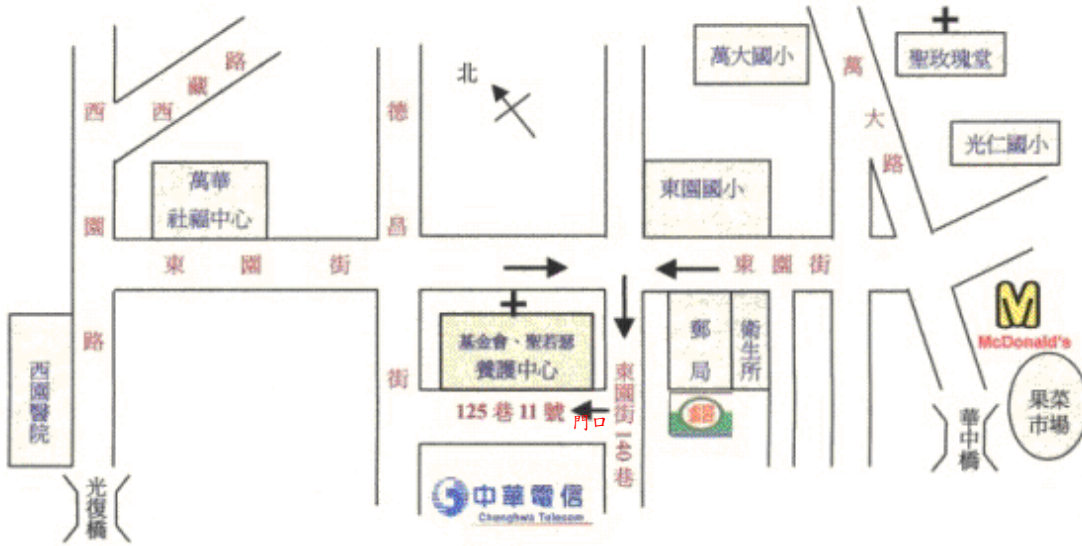
聖若瑟失智老人養護中心

地址：台北市萬華區德昌街 125 巷 11 號

電話：(02)2304-6716

交通：

1. 搭乘公車 30、201、202、204、246、260、307 至「萬大國小」站下車
2. 搭乘公車 52、藍 28 至「美德里」站下車



永和市衛生所

地址：永和市秀朗路一段 137 號

電話：(02)3233-2780

交通：永和國小或國華戲院下車 208、624、262、249、214、244、242、57、311

中和市衛生所

地址：中和市南山路 4 巷 3 號

電話：(02)2249-1936

交通：

1. 中和站下車：臺汽客運板橋至基隆、福和客運板橋至基隆
2. 中和廟口站下車：57、238、239、202、10、214、241

萬華老人服務中心

地址：台北市西寧南路 A 棟 4 號 3 樓(獨立路口在忠孝西路上唷!!)

電話：02-23610666

交通：西門捷運 6 號出口，搭西寧南路往忠孝橋方向，步行約 10 分鐘即可到達本中心。

門是靠忠孝橋(忠孝西路)，有無障礙坡道，木頭裝潢，電梯只有四樓並不包含住宅區



臺北市萬華老人服務中心 位置圖

天主教耕莘醫院-聖若瑟之家(C棟5樓)

地址：新北市新店區中正路 362 號

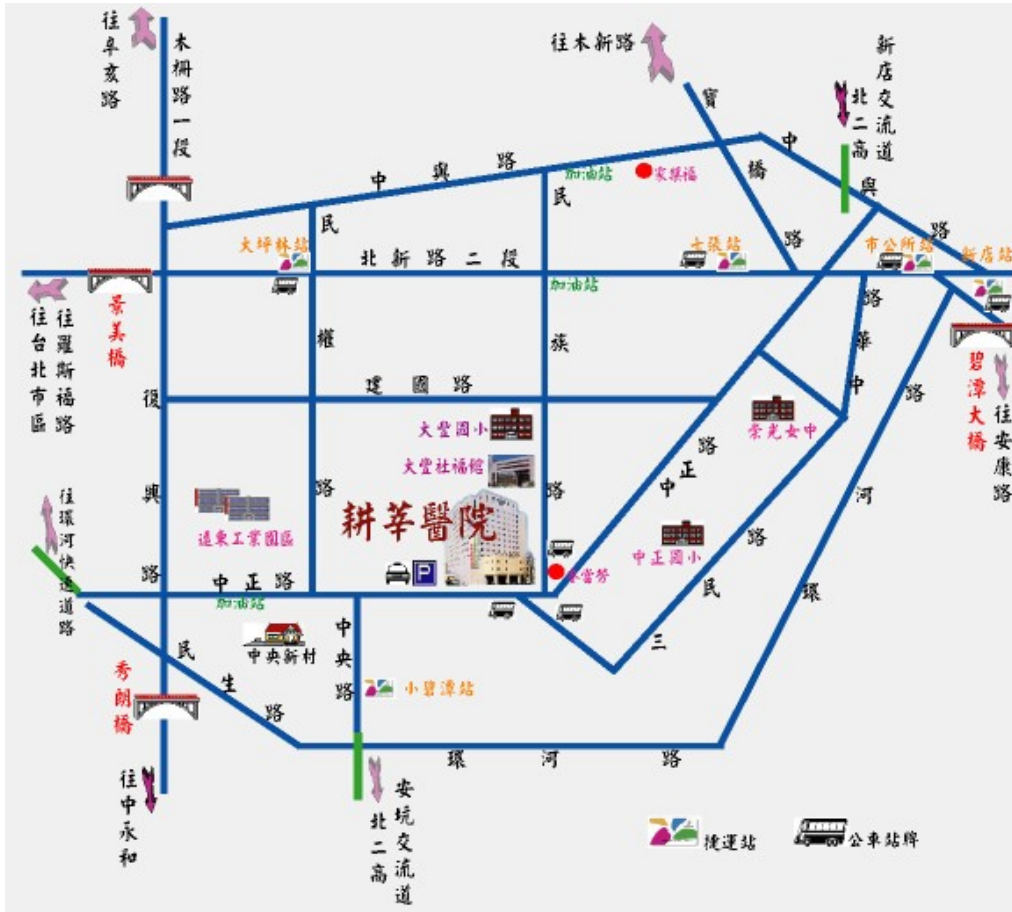
電話：(02)22193391* 65251、65501

臨床教師：江維鏞主任 / 潘秋如護理長

交通：

1. 「七張站」轉乘公車 644、綠 15、或 搭乘耕莘免費接駁專車
2. 「大坪林站」轉乘公車 644、綠 13、綠 15
3. 「新店總站」轉乘公車 644、綠 5
4. 耕莘醫院站下車：644、綠 2、綠 6、綠 13、綠 15、905、930、9009

5. 中央路站下車：906、909



愛維養護中心

地址：台北縣八里鄉華富山 35 號

電話：86304104

備註：8:25 在關渡捷運站(1 號出口)搭交通車(九人座小巴，上面印有愛維交通車字樣)

至善老人安養護中心

地址：台北市仰德大道二段二巷 50 號

電話：02-28832666

交通：

1. 捷運劍潭站下車，轉乘紅 5 或 260 公車往陽明山於嶺頭站下
2. 捷運士林站下車，轉乘小 15、16、17 公車往陽明山於嶺頭站下車
3. 至善接駁車：早上 8:30 士林捷運站 2 號出口 (20 元/次)，車身有標示至善接駁車，共可乘坐 8 人，以長者為優先上車，若沒搭到，請轉乘小 15、16、17 公車往陽明山於嶺頭站下車。

4. 至善安養護中心，常會與故宮旁的至善園造成混淆，敬請多加留意。

至善安養護中心 位置圖

