

如何正確的換藥

當您所愛的人一旦皮膚有傷口發生時，您是否會擔心不知如何照顧呢？下面讓我們一起來進行傷口的換藥吧！

目的：

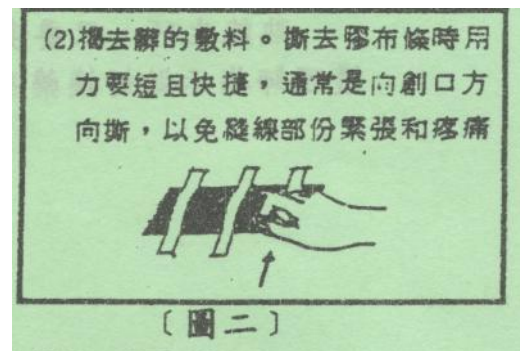
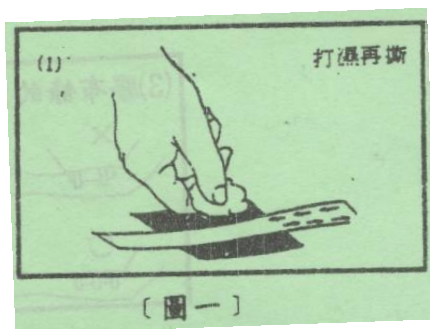
換藥可以清除傷口上妨礙癒合的任何物質（膿、分泌物、死肉）。使傷口保持清潔，傷口會好的很快！

需準備的用品：

- 1.無菌棉枝或棉棒（擦傷口），可依傷口大小、深度而選擇不同的棉棒。
- 2.無菌生理食鹽水（洗傷口）、優碘藥水。
- 3.藥膏（依醫師指示使用）。
- 4.無菌紗布（可依傷口大小、深度選擇不同的紗布，如：2*2 吋、3*3 吋、4*4 吋）。
- 5.膠帶（紙膠或敏感皮膚使用的透氣透明白膠）。
- 6.手套（無菌手套或一般外用手套）。
- 7.口罩（視情況使用）。

步驟：

- 1.洗手
- 2.撕下舊敷料（沾黏時先用生理食鹽水沖濕）。「圖一、圖二」



- 3.觀察傷口的變化：大小改變？分泌物多少？顏色變化？請記錄下來。
- 4.以棉枝或棉棒沾食鹽水，從傷口的中間往外環狀擦至傷口外圍，至傷口清潔為止。

注意：(1)棉棒一枝只能用一次。

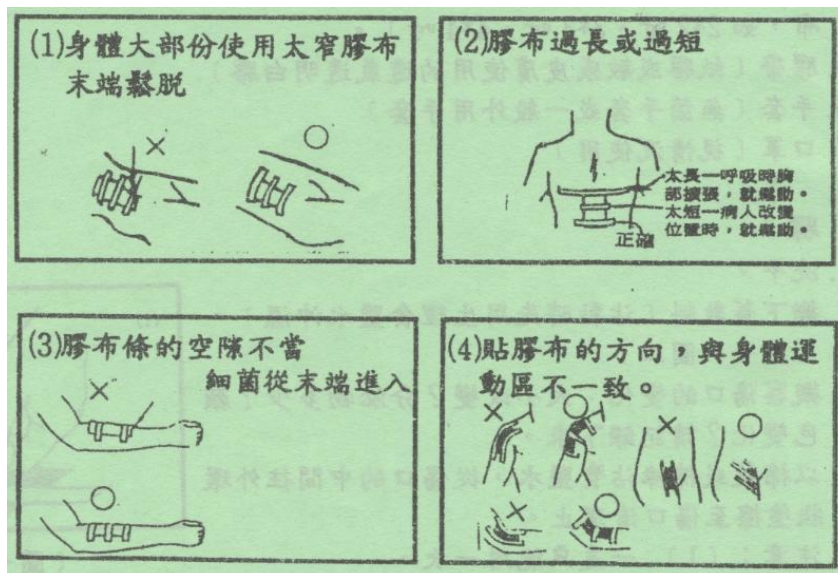
(2)清潔範圍至傷口外圍 2~3 公分。

- 5.用優碘藥水同上述方法消毒，待 30 秒後再用棉枝沾生理食鹽水將優碘擦拭掉。
- 6.依居家護理師或醫師指示使用的藥水或藥膏塗擦或填塞傷口。
- 7.身體骨突處或壓瘡好發處，應使用鬆紗（將紗布完全打散）覆蓋傷口可減少傷口的受壓，其他部位用平紗即可。

8.貼上膠布。(可先評估病人皮膚的敏感性來選擇膠布，膠布除去後，皮膚有發炎或刺激的現象，該處禁用膠布)

注意事項：

- 1.換藥的次數與傷口狀況有關(分泌物多少、傷口大小)，請與居家護理師討論換藥次數。
- 2.接觸傷口的物品或棉棒必須完全無菌，請您千萬注意物品的保存期限及無菌技術。打開使用過的生理食鹽水，未用完請關緊密後放入冰箱內24小時(避免變質)。
- 3.如需其他特殊物品，如治療碗，請依護理師指示使用。可將換藥需要使用的物品，全部放置在一箱子或盒子內，以方便取拿使用。
- 4.傷口要好的快，除了靠換藥保持清潔外，下面兩項也很有幫助：
 - (1)勤於翻身，減少傷口受壓的時間。
 - (2)注意營養，多吃魚肉蛋類及維他命A，可以幫助他長肉。
- 5.膠布黏貼方法：



熟能生巧只要多換幾次您便覺得換藥不是很難的事只要您依照護理師指示做好換藥及以上注意事項相信他的傷口好的很快。

永和耕莘醫院 關心您！

此衛教單張僅供參考，如有任何疑問請掛門診，詢問主治醫師，或洽諮詢電話：
(02)6621-8000，我們將竭誠為您服務。

※如有需其他衛教資源，請上本院網站:www.cthyh.org.tw 衛教園地