

陪他走完人生最後的一程

在每個照顧病人的日子裡，您付出心力與時間，一定也希望做到最後病人臨終的陪伴。在生命最後一個階段，我們可以在病人身上注意到一些變化，以下內容能幫助您了解生命終點前的一些改變，並教導您如何適時給予臨終病人所需的陪伴與處理，儘可能讓他舒服、清潔、肅穆地走過這一程！

當他要離開的時候，可能會出現下列狀況	處 理
1.食慾不好，食量減少，愈吃愈少，甚至無法吞嚥食物。	1.可給予軟質，流質食物，或他要求想吃的東西，且保持口腔潤濕。
2.精神意識改變，睡眠的時間加長，不容易叫醒。	2.病人清醒時，多付出時間陪伴他。
3.時間、地點、人物逐漸分不清。	3.提醒他時間、地點、人物，讓他放心；親友來探視時，可觸摸並報告姓名及關係，切勿拉扯病人或需要病人回答、猜來者是誰。
4.可能會看見其他人看不見的人事物，例如已過世的親人，甚至對話。	4.不用害怕，多給予他撫摸。
5.小便減少，或大小便失禁。	5.可使用護墊維持清潔舒適。
6.喉頭發出「咕嚕」聲，口水吞不下去。	6.抬高床頭或側睡，常清潔口腔，可使呼吸順暢。
7.看、聽不清楚、疼痛和不舒服的感覺降低。	7.調整室內光線，勿使光線直射病人眼睛上方；聽覺通常是最後消失的，以和緩不尖銳的聲調和他說話，讓他有安全感。
8.皮膚摸起來冷冷的，膚色也變得較暗較黑。	8.這是血液循環變慢的結果，不表示他很冷，只要給予適當的被蓋即可。
9.呼吸型態改變，忽快忽慢，大口嘆氣，或停頓 10~30 秒不呼吸。	9.這是停止呼吸的一個徵象，出現在將臨終之時，是非常普通的。

其他心理靈性照顧事項：

- 1.親友如傷心，宜請其在房間外盡情發洩，勿在病人旁邊影響其情緒。
- 2.避免在病人旁竊竊私語或聲音刺激，可放病人喜愛的輕柔音樂或宗教音樂、佛號。(佛教則加強念佛助平靜；基督教或天主教則禱告、唸聖詩助平靜)。
- 3.房間維持柔和光，微弱燈光，夜間宜留一盞小燈。
- 4.肯定病人一生中對家庭、親友、工作的貢獻與成就，讓病人安心且覺得不

枉這一生。

5. 需要時協助說出掛心懺悔的事，並予以寬恕的機會；或請其敬重之長輩、宗教人員協助。
6. 家屬最好全部返家陪伴，並將對病人的所有想法或想要講的話，早點對病人說（不論病人是否聽得見），以免病人走後，造成大家的遺憾。

以上的變化維持時間不一定，有的人幾小時，有的人卻可以維持好幾天。當您發現他不再呼吸、不再心跳、瞳孔對光不再有反應的時候，表示他已經走到終點了。這時候您和您的家人一定很悲傷，在您悲傷的同時，如何讓他清潔、肅穆、完整地走完這一程也是很重要的。

生命終點時要做什麼：

1. 清潔病人身體，穿壽衣。（要尊重死者隱私不可暴露遺體）
2. 聯絡家人，分配工作。
3. 取得死亡診斷書。

您需要準備的用品：

1. 臉盆、毛巾、棉球 5~10 顆、紙膠、紗布（視需要準備）、紙尿布、衣物一套。
2. 依照護理師指示方法，除去身上的各種管子。如：鼻胃管、尿管、氣切管。
3. 將可能有分泌物的部位如：鼻、陰道以棉球塞好。
4. 若張眼無法閉合，可在耳旁告知請他安心走，或以膠布覆蓋即可。
5. 若張口無法閉合，可用紗布做捲軸，固定下巴。（有假牙者請套入）
6. 以溫水清洗全身。
7. 先穿好紙尿褲，再穿家人準備的壽衣、鞋、襪。
8. 依您家中的信仰移靈安置。

永和耕莘醫院 關心您！

此衛教單張僅供參考，如有任何疑問請掛門診，詢問主治醫師，或洽諮詢電話：
(02)6621-8000，我們將竭誠為您服務。

※如有需其他衛教資源，請上本院網站：www.cthyh.org.tw 衛教園地