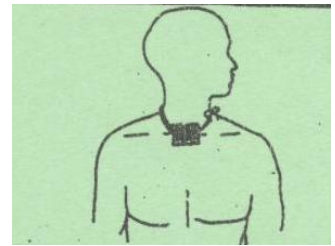
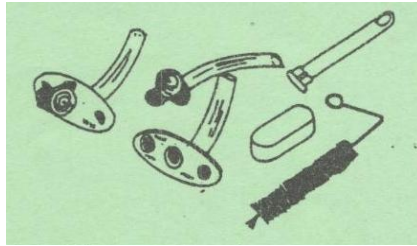


## 如何清潔氣管內管及氣切口

### 準備的用具：

1. 清潔用的小刷子。
2. 已消毒的 Y 型紗布。
3. 棉花棒（無菌的）。
4. 氣切套管固定帶一條。
5. 4\*4 紗布一塊（消毒的）。
6. 雙氧水、優碘藥水、生理食鹽水（無菌的）。
7. 有蓋子的小便當盒（煮沸消毒後裝溶液）。



### 步驟：

1. 洗手。
2. 固定外管後，將卡鈕上轉，輕拉出內管。
3. 將內管置於雙氧水內浸泡數分鐘至痰液脫離，再用刷子清洗乾淨煮沸 15 分鐘後放入生理食鹽水內。
4. 以紗布擦乾後，放入並固定好。
5. 拉出氣切口原有的 Y 型紗布。
6. 棉花棒沾優碘藥水，塗抹切口周圍 30 秒後，再以食鹽水棉棒擦拭一圈。
7. 置放新的消毒 Y 型紗布。
8. 套管固定帶若鬆了、髒了，請重新固定或更換新的帶子。

### 注意事項：

1. 清潔氣管內管，每日需 1~2 次，如果痰量多，則需增加清潔次數。內管取出，用小刷子清洗，再泡入雙氧水，後用清水沖洗乾淨，煮沸 15 分鐘。
2. Y 型紗布及氣切套管固定帶濕了或髒了，須馬上更換。
3. 意識清醒者經由醫師許可下，可教導用手指蓋住氣切口訓練說話，平常可用紙筆文字表達。
4. 到浴室洗澡或沐浴者小心勿讓水進入肺內；外出時可帶圍巾或 4\*4 吋紗布圍住，避免塵埃及外物刺激氣切造瘻口。
5. 可利用塑膠小藥杯，中間剪開一個洞口，上面放置生理食鹽水紗布（不可太濕）2\*2 吋。將準備好的藥杯，蓋在氣管套管口上面，為保持紗布潮濕，應常滴幾滴生理食鹽水或冷開水在紗布上面。
6. 夜間睡眠時需注意被子及領口，勿蓋住氣切口，以防呼吸道口被阻塞。
7. 如果氣切管滑脫：此為很危險的狀況，應加強防範，注意氣切管固定方式。
  - (1)若滑脫出一半，請立即將氣切管推回。
  - (2)若整個氣切管滑脫，先利用無菌抽痰管的頭端置入維持呼吸道通暢，必要時給予氧氣，並密切觀察呼叫型態，立即打 119 處理。

永和耕莘醫院 關心您！

此衛教單張僅供參考，如有任何疑問請掛門診，詢問主治醫師，或洽諮詢電話：  
(02)6621-8000，我們將竭誠為您服務。

※如有需其他衛教資源，請上本院網站：[www.cthyh.org.tw](http://www.cthyh.org.tw) 衛教園地

修訂日期：99.02  
審閱日期：101.05  
修訂日期：102.10