

尿布疹(紅臀)護理

尿布疹是因大小便刺激所致，因排便次數增加，使糞便與皮膚直接接觸機會變多。嬰兒易患尿布疹，面對寶寶屁股紅腫疼痛，整天哭鬧不停，媽媽們可以下列方法處理：

1. 勤換尿布，保持乾燥，遇污染即予更換(應注意生殖器之殘餘物應徹底洗淨)，不建議使用痱子粉。
2. 每次換尿布時，先於清水棉塊或不含刺激性(如酒精，乳液)之柔濕巾擦拭，情況嚴重時應改用溫水清洗，再用乾毛巾輕輕拭乾，避免來回摩擦。
3. 若有破皮或滲血情形視需要由醫師開立藥膏使用。
4. 必要時烤燈使用(但須注意距離和使用上的安全)。
 - * 俯臥，頭側一邊，注意保暖。
 - * 烤燈照射部位，不可塗抹任何油膏類(藥膏、嬰兒油等)以免灼傷。
 - * 予 40-60lux(5-10w)燭光燈泡，距離 20-30cm 使用。
 - * 每次 15-20 分鐘，一天約 3 次。
 - * 應用尿布墊於身下，預防衣服床墊弄濕。
 - * 烤燈使用時注意皮膚，避免燙傷。

永和耕莘醫院 關心您！

此衛教單張僅供參考，如有任何疑問請掛門診，詢問主治醫師，或洽病房護理師或洽諮詢電話：(02)2928-6060，我們將竭誠為您服務。
※如有需其他衛教資源，請上本院網站：www.cthyh.org.tw 衛教園地