

檢驗項目：**Selenium、Se**

健保編號：無  **硒**

院內檢驗   委外代檢  台北大安聯合醫事檢驗所

檢體採檢：血清：3.0mL

採檢容器：血清，使用深藍蓋紅標不含抗凝劑 BD Trace Element 重金屬檢測專用真空採檢管

報告時效：7 工作天(報告時效依當時檢體量或有延後，請議定)

參考區間：血清：110 - 180 µg/L

異常值通報標準：無

臨床意義：

        硒(Selenium, Se)元素為人體必需的微量礦物質營養元素，各種硒蛋白生理功能包括:避免細胞的氧化損傷發炎及老化、抗感染、調控甲狀腺代謝、DNA 的合成與精蟲的成熟有關。甚至被提出和抗癌相關的可能性，多數研究認為人體內過低的硒含量與敗血症、HIV、癌症等疾病的預後不良有關。由於台灣並非處於低硒地區，大部份台灣人應不致有硒缺乏的情況。

        硒中毒可能發生在相關作業的工人以及過度攝取硒的族群上，有可能會導致反胃嘔吐、疲勞、腹瀉、頭髮與指甲損壞與異常刺痛感；若服用高劑量硒藥物會造成急性硒中毒，嚴重過量可能會造成肝硬化或是肺水腫。

補單、複檢時效：<72hrs。

影響檢驗結果的原因：勿使用金屬容器。

是否需患簽署同意書：否

注意事項：

無